



13 rue du Château d'Angleterre 67300 Schiltigheim
Tél. 03 88 33 01 33 / Fax 03 88 81 67 42
E-mail : tt.alsace@wanadoo.fr
Site : www.alsacett.com



Formation « Animateur Fédéral »

Les 04/05 et 11/12 février 2017
Strasbourg (ou environ)

Fiche d'inscription

NOM Prénom :

Date de naissance :

Mail :

Cat :

N° de licence :

Club :

Classement :

Participera au stage « Animateur Fédéral »

Le stage **Animateur Fédéral** (à partir de la catégorie « Junior ») se déroulera à Strasbourg ou environ, les **04/05 et 11/12 février 2017, chaque jour de 9h00 à 17h30.**

**Le rendez-vous pour le 1^{er} WE de formation est :
Maison des Sports 4 rue Jean Mentelin à Strasbourg.**

Le stage sera encadré par Guillaume SIMONIN, Conseiller Technique National, avec les entraîneurs de la Ligue d'Alsace. *Contenu du stage : voir page suivante.*

Ce stage alternera entre des parties théoriques et des parties pratiques, il faut donc prendre des **affaires de sports ainsi que le nécessaire de prise de notes** et de classement des documents.

Cette fiche tient lieu de convocation

Signature du stagiaire ou de son représentant :

DIPLOME = PRESENCE COMPLETE (28h) + STAGE PRATIQUE (12h)

TARIFS : 100€

(les repas de midi sont à prévoir par les stagiaires)

Inscription et règlement (chèque à l'ordre : « LATT »)
à renvoyer avant le vendredi 20 janvier 2017, à l'adresse suivante :
Ligue d'Alsace de Tennis de Table – A l'attention de Guillaume SIMONIN –
13 rue du château d'Angleterre – 67300 SCHILTIGHEIM

Pour plus de renseignements : 06.88.68.07.85 ou simonin.guillaume@live.fr



13 rue du Château d'Angleterre 67300 Schiltigheim

Tél. 03 88 33 01 33 / Fax 03 88 81 67 42

E-mail : tt.alsace@wanadoo.fr

Site : www.alsacett.com



CONTENU DE LA FORMATION « ANIMATEUR FEDERAL »

➤ La technique :

✧ Les fondamentaux techniques :

- Préhension et prise de raquette
- Actions sur la balle/trajectoires/rotations
- Relâchement, Posture et équilibre

✧ Jouer en mouvement

✧ Le panier de balles : introduction

✧ ...

➤ La pédagogie :

✧ Animer, gérer sa séance, son groupe

✧ Introduction et principes généraux d'entraînement :

- Incertitude/oppositions/paramètres
- Organisation / communication/ animation
- Construire une séance / un exercice
- La compétition et les différentes formes de comptage
- Les différents publics
- L'entraînement des enfants, principes Programme détection
- Philosophie développée dans la route du Haut Niveau et mise en œuvre dans le programme détection

➤ L'entraîneur :

✧ Qui suis-je ? Quelles valeurs ? Quelles casquettes ?

✧ La relation avec les parents

➤ L'éducation physique

➤ L'éducation mentale

➤ Divers

Un « Animateur Fédéral » sera capable :

✧ D'adapter ses interventions en fonction des publics.

✧ D'animer des séances pour tous les publics.

✧ D'assister un entraîneur (EF, DE, DES) lors de la conduite de séances d'entraînement.