



HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS 2025-2026

PAR GROUPES D'ENTRAÎNEMENTS

Catégorie	Groupe	Jours	Horaires
Jeunes	Baby Ping (4 à 6 ans)*	Samedi	09h00 à 10h00
		Mardi	16h30 à 17h30
	Initiation (7 à 9 ans)*	Mercredi	14h00 à 15h00
		Vendredi	18h00 à 19h00
	Progrès (10 à 15 ans)*	Mardi	16h30 à 18h00
		Mercredi	15h00 à 17h00
		Vendredi	16h30 à 18h00
	Juniors Compétiteurs	Mardi	19h30 à 21h00
	Juniors Loisirs	Mercredi	À partir de 20h00
	Elite	Mardi	18h00 à 20h00
		Mercredi	15h00 à 17h00
		Jeudi	18h30 à 20h30

Adultes	Elite	Mardi	18h00 à 20h00
		Jeudi	18h30 à 20h30
	Compétiteurs	Mardi	19h30 à 21h00
	Loisirs	Mercredi	À partir de 20h00

^{*} Les tranches d'âge indiquées pour chaque groupe sont données à titre indicatif.

La composition des groupes peut varier en fonction du niveau et des aptitudes de chaque jeune.





HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS 2025-2026

PAR JOURS DE LA SEMAINE

Jours	Horaires	Catégorie	Groupe
Mardi -	16h30 à 17h30	Jeunes	Initiation (7 à 9 ans)*
	16h30 à 18h00	Jeunes	Progrès (10 à 15 ans)*
	18h00 à 20h00	Jeunes et Adultes	Elite
	19h30 à 21h00	Adultes et Juniors	Compétiteurs
Mercredi	14h00 à 15h00	Jeunes	Initiation (7 à 9 ans)*
	15h00 à 17h00	Jeunes	Progrès (10 à 15 ans)* + Elite
	À partir de 20h00	Adultes et Juniors	Loisirs
Jeudi	18h30 à 20h30	Jeunes et Adultes	Elite
Vendredi	16h30 à 18h00	Jeunes	Progrès (10 à 15 ans)*
	18h00 à 19h00	Jeunes	Initiation (7 à 9 ans)*
Samedi	09h00 à 10h00	Jeunes	Baby Ping (4 à 6 ans)*

^{*} Les tranches d'âge indiquées pour chaque groupe sont données à titre indicatif.

La composition des groupes peut varier en fonction du niveau et des aptitudes de chaque jeune.